



# CHALLENGE CONNECTÉ

*VOTRE PARTICIPATION INDIVIDUELLE EN 3 ÉTAPES*

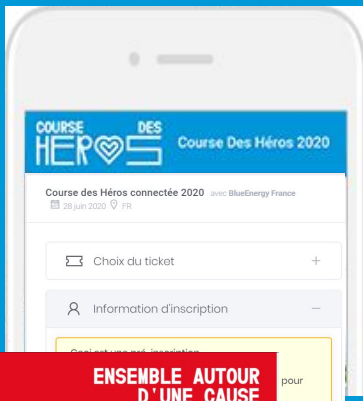


# UNE PARTICIPATION EN 3 ÉTAPES

1. INSCRIVEZ-VOUS ET RELEVEZ UN DÉFI CARITATIF
2. PARTICIPEZ AUX ANIMATIONS PROPOSÉES EN AMONT DE L'ÉVÉNEMENT
3. LE JOUR J, VIVEZ UNE EXPÉRIENCE DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ



# RELEVEZ UN DÉFI CARITATIF POUR UNE CAUSE



- **15€ DE FRAIS D'INSCRIPTION À RÉGLER EN LIGNE**  
reversés intégralement à l'association de votre choix

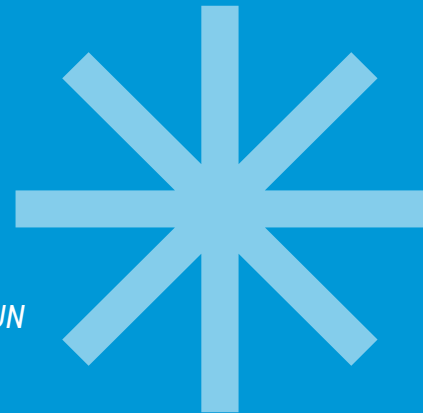
- **UNE COLLECTE DE 150€ DE DONNS MINIMUM AUPRÈS DE VOS PROCHES**

Vous disposez d'une page en ligne simple à utiliser pour collecter des dons.

*Pour atteindre les 150€ de dons, vous pouvez par exemple trouver 3 personnes qui font un don de 50€ ou 5 personnes qui font un don de 30€*



# PARTICIPEZ AUX ANIMATIONS PROPOSÉES EN AMONT DE L'ÉVÉNEMENT



- ACCESSIBLE VIA L'ESPACE PARTICIPANT DEPUIS UN  
TÉLÉPHONE PORTABLE OU UN ORDINATEUR -



- **LES COACHINGS DES HÉROS**

Des sessions santé bien-être et fun  
pour tous les niveaux

- **DES ANIMATIONS EN LIGNE**

avec notamment le concours  
de déguisement



# LE JOUR J, VIVEZ UNE EXPÉRIENCE DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ



- ACCESSIBLE VIA L'ESPACE PARTICIPANT DEPUIS UN TÉLÉPHONE PORTABLE OU UN ORDINATEUR -



## • DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

Echauffement collectif, chorégraphie, trophée des héros

## • UN DÉFI "SPORTIF" INDIVIDUEL

30 minutes pour parcourir symboliquement un maximum de kms en marchant, en courant ou le moyen de votre choix

## • UNE MOMENT AUTOUR DE L'ASSOCIATION

Des échanges avec les autres participants & l'association le jour J via une plate-forme en ligne (messaging, photos, ...)



# RENDEZ-VOUS EN LIGNE AUTOUR D'UNE CAUSE



09h30 - 10h00 - Introduction et témoignages

10h00 - 10h10 - Finale du concours de déguisement

10h10 - 10h30 - Échauffement & Chorégraphie

10h30 - 11h00 - Votre défi sportif "30 min"  
*(Marche / Course ou tout autre défi au choix)*

11h00 - 11h20 - Séance de relaxation collective

11h20 - 12h00 - Trophés des Héros



**JAMAIS ELLES N'ONT EU AUTANT  
BESOIN DE VOUS...**

